

Speiseplan



03.11.2025 – 06.11.2025 (KW 45)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Gebratene Hähnchenbrust in Paprika-Tomatensoße (23) mit Reis und Blumenkohl vegetarisch: „Dal-Lisen“ Rote Linsen, Gemüse (23) und Fladenbrot (10.1) Rohkostsalat (Weißkohl, Mais, Paprika) Birnenquark (17)	Frische Spinatnudeln ((10.1) in Sahnesoße (17) mit Erbsen und Putenschinken (1/5) vegetarisch: Bauerneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Möhren und Frischkäse (17/19/23) Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing (19) Vanillepudding (17)	Eintopf nach Art Gaisburger Marsch mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten (23) und frischen Spätzle (10.1/12) vegetarisch: Polenta-Gemüseauflauf mit Kürbis, Zucchini, Tomaten und Mozzarella (12/17/23) Karottensalat, Apfel-Vinaigrette (19) Hagebutten-Apfel- Creme (17)	Milchreisauflauf (12/17) mit Zwetschgenkompott und Gemüsesuppe (19/23) mit Flädle (10.1/12) Eisbergsalat mit Gurken und Radieschen mit Vinaigrette (19)

Wenn es Fleisch gibt, bekommen Kinder, die für das vegetarische Essen angemeldet sind, das vegetarische Essen.

Zusatzstoffe: 1: Phosphat, 2: Farbstoff, 3: Geschmacksverstärker, 4: Konservierungsstoff, 5: Antioxidationsmittel, 6: Geschwefelt, 7: geschwärzt,

8: Süßungsmittel, 9: künstliche Aromastoffe,

Deklaration Allergene: 10 Gluten (10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch

18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse, 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Paranüsse, 18.7 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse), 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Sellerie

Hergestellt wird das Mittagessen bei „FrischeBlizz“

Guten Appetit!